

ROMÂNIA



**MINISTERUL AFACERILOR INTERNE**  
**INSTITUȚIA PREFECTULUI – JUDEȚUL BUZĂU**  
**COMISIA DE DIALOG SOCIAL**

„MINUTĂ”

Ședința Comisiei Județene de Dialog Social Buzău  
26.04.2024 ora 10:00

Comisia județeană de dialog social, reorganizată prin Ordinul Prefectului Județului Buzău nr. 84/10.02.2022, s-a întrunit astăzi 26.04.2024, la ședință participând 10 dintre cei 21 de membri ai comisiei, temele abordate fiind:

- ✓ Promovarea sănătății privind alimentația sănătoasă pentru bolile cronice realizată la DSP Buzău în 2023  
*Prezintă doamna Dr. Popescu Loti- Direcția de Sănătate Publică Buzău.*
- ✓ Nemulțumire salariaților din cadrul DAS Buzău și Cabinete Școlare, respectiv problemele cu care se confruntă încă din anii 2017- 2018.  
*Prezintă doamna Constantin Gratiela - Presedinte -Sindicatul Sanitas Buzau*
- ✓ Diverse

Au fost prezenți 10 membrii din partea administrației, respectiv din Instituția Prefectului – Județul Buzău (dl. Subprefect Cristea Constantin), Consiliul Județean Buzău (dl. Marcel Lungu), Agenția Județeană pentru Plăți și Inspecție Socială Buzău (dna. Bănică Daniela), Agenția Județeană pentru Ocuparea Forței de Muncă Buzău (dl. Rotaru Alexandru), Inspectoratul Teritorial de Munca Buzău (dna. Gherghel Mușat Dana), Direcția de Sănătate Publică Buzău (dna. Loti Popescu), Inspectoratul Școlar Județean Buzău (dna. Palcău Daniela), Administrația Județeană a Finanțelor Publice Buzău (dl. Iliescu Cornel), Direcția pentru Agricultură a Județului Buzău (dna. Frățilă Maria).

Din partea Sindicatului Sanitas, la întâlnire au participat și dna vicepreședinte Lazăr Simona precum și 3 medici de cabinet școlar – Feraru Ioana, Pandelescu Dana, Bejan Mihaela .

Din partea D.A.S Buzău au fost prezente – dna. Director executiv Antonescu Gabriela, dna Radulescu Livia-Țef Serviciu Resurse Umane și dna Dinu Cristina-inspector Resurse Umane.

Din partea D.A.S Râmnicu Sărat au fost prezente – dna. Director executiv Popescu Mihaela, dna Lepadat Florentina- Șef Contabil  
Ursache Elena Florina –secretar comisie.

Din partea Confederațiilor/Federațiilor sindicale și patronale au fost prezenți:

- Dl. Dobre Ion - Sindicatul Învățământului Preuniversitar ”Ion Neacșu” Buzău
- Radu Cornel- Confederația Națională a Sindicatelor Libere din Romania, Frăția

Ședința a fost condusă de către dl. Subprefect Cristea Constantin

## Tema nr.1 :

### Promovarea sănătății privind alimentația sănătoasă pentru bolile cronice realizată la DSP Buzău în 2023

Un stil de viață sănătos prin dieta și exerciții fizice poate preveni bolile cronice și poate reduce amplitudinea manifestărilor acestora. Bolile cardiovasculare, diabetul zaharat tip II, cancerul, bolile neurodegenerative sunt principalele cauze ale mortalității, atât la nivel mondial, cât și în România.

Prevenirea bolilor cronice necesită schimbări majore în stilul de viață – adoptarea unei alimentații sănătoase, activitate fizică regulată, evitarea factorilor toxici de mediu, renunțarea la fumat și la consumul excesiv de alcool, odihnă, somnul de calitate, renunțarea la relațiile toxice și crearea unor relații sănătoase, traiul în bucurie și fără factori stresori ș.a.

Principalele reguli în dieta pe care fiecare dintre noi trebuie să le respecte pentru a preveni îmbolnăvirile și pentru a avea o sănătate bună sunt:

- Respectarea principiilor Piramidei alimentelor și ale Farfuriei sănătoase – compoziția alimentelor și cantitatea lor
- Alegeri sănătoase în ceea ce privește sursele sigure de hrană, nepoluată, fără riscuri toxice
- Înlocuirea grăsimilor saturate cu grăsimi nesaturate, incluzând acizii grași Omega-3.
- Consumul de grăsimi nesaturate scade colesterolul, trigliceridele, riscul de obezitate și scade inflamația cronică, punctul de plecare pentru bolile cronice.
- Creșterea consumului de fructe și legume reduce riscul bolilor metabolice, cardiovasculare, neurodegenerative, datorită micronutrienților, fibrelor, enzimelor și antioxidanților pe care îi conțin. Un consum redus de acid folic poate cauza este asociat cu un risc crescut al cancerului de colon, cancerului de sân, anumite anomalii la naștere.
- Consumul de produse din cereale bogate în graun integral și fibre, dar fără pesticide, este asociat cu reducerea riscului diabetului de tip 2, previne constipația și echilibrează greutatea corporală, asigură vitaminele din grupul B atât de necesare sistemului nervos.
- Limitarea consumului de zahăr și a îndulcitorilor are implicații directe în prevenirea inflamației cronice, obezității. Un consum ridicat de zahăr crește riscul sindromului metabolic și a diabetului zaharat, dar și a cancerelor și a bolilor neurodegenerative. Limitarea consumului de carbohidrați rafinați.
- Limitarea cantităților pentru alimentele din farfuria proprie este esențială pentru prevenirea obezității, unul din factorii de risc ai bolilor cronice. Menținerea corpului la greutatea corporală optimă asigură și starea de bine și o mobilitate mult mai ușoară, dar și prevenirea inflamației cronice.
- Menținerea unui echilibru optim între sodiu și potasiu din cauza efectului negativ asupra presiunii arteriale, un factor de risc pentru infarct și bolile coronariene.
- Menținerea unui aport de proteine în cantități optime, zilnic (în funcție de sex, vârstă, activitate desfășurată)
- Alimentație mai mult naturală, mai puțin procesată, mai mult din pământ și mai puțin din conserve și cutii
- O cantitate suficientă de apă (cca 2 l pe zi, în funcție de nr de kg)

Alimente interzise bolnavilor cu diabet zaharat

- Băuturile alcoolice sunt de preferat să fie evitate pe cât posibil. Este permis să se consume alcool slab în calorii și cu moderatie. Trebuie evitate berea, vinul, mustul, siropul, ceaiurile îndulcite, băuturile carbogazoase.
- Faina, pâinea albă, orezul și pastele sunt alimente prelucrate cu conținut ridicat de carbohidrați. Acestea cresc nivelul zahărului din sânge la persoanele cu diabet zaharat de tip 1 și de tip 2.
- Zahărul și produsele care conțin zahăr, biscuiți, ciocolată, prăjituri de la cofetărie, bomboane, halva, înghețată, mierea.
- Produsele de patiserie, dulciurile,
- Fructe uscate,
- Ceaiul și cafeaua pot să fie consumate, dar fără zahăr sau alte ingrediente precum este laptele, frișca sau diferite arome.
- Fasole, mazare, linte, ciuperci, sfecla și în general legumele uscate deoarece conțin peste 50% glucide.
- Brânză, smântână, iaurturi grase,
- Struguri, smochine, stafide, castane, pepene verde,
- Trebuie evitate alimentele care conțin grăsimi saturate și trans. Alimentele bogate în grăsimi saturate sunt: carnea grasă, cârnații, produsele lactate care nu sunt degresate. Alimentele care conțin grăsimi trans sunt: cartofii, alimente preparate prin prăjire, chips-uri, popcorn, torturi glazurate.

## **Bolile cardiovasculare pot fi prevenite printr-o alimentatie corecta**

- Scaderea colesterolului seric, cauza a bolilor cardiovasculare, poate fi obtinuta printr-un regim alimentar correct, cu grasimi de calitate, nesaturate
- **Prevenirea bolilor autoimune printr-o alimentatie corecta:**
  - mai multe alimente antiinflamatorii
  - mai multe alimente bogate in fibre
  - evitarea alimentelor care inflameaza
  - un echilibru adecvat de macronutrienti (carbohidrați complecși, proteine de calitate și grăsimi sănătoase în proporții adecvate, in functie de afectiune)

## **Alimente de evitat pentru prevenirea bolilor neurodegenerative:**

- ♣ Mâncare prăjită
- ♣ Alimente prelucrate (gogoși, prăjituri, alimente ambalate preparate)
- ♣ Carnea roșie trebuie să fie limitată (rar)
- ♣ Alimente amidonice (pâine albă și alte alimente făcute cu făină albă)
- ♣ Alimentele zaharoase (cereale preambalate, sucuri de fructe, zahăr, dulciuri)
- ♣ Grăsimi saturate nesănătoase
- ♣ Paste albe

Comunicarea cu medicul curant, menținerea unei diete adecvate și respectarea tuturor principiilor pentru un stil de viață sănătos asigură o sursă bună de sănătate și dă speranțe pentru o viață lungă trăită fără suferințe majore.

## **Tema nr.2 : *Nemulțumire salariaților din cadrul DAS Buzău și Cabinete Școlare, respectiv problemele cu care se confruntă încă din anii 2017- 2018.***

Sindicatul Sanitas Buzău, cu sediul în Buzău, str. Stadionului nr. 7, reprezentat legal de către d-na Grațiana Constantin, în calitate de președinte, a adus la cunoștință prefectului județului Buzău prin adresa nr 6139/16.04.2024 nivelul de nemulțumire al salariaților din cadrul D.A.S Buzău -D.A.S Rm. Sarat și Cabinete Școlare – subordonate Primăriei Buzău, respectiv Primăriei Rm. Sărat și problemele cu care se confruntă aceștia, încă din anii 2017- 2018.

Deoarece, una dintre probleme se referă și la modul de organizare al activității din cadrul Cabinetelor Medicale Școlare, mai ales după preluarea de către UAT-uri a personalului medical din cadrul creșelor, la Ședința Comisiei pentru Dialog Social au fost invitați reprezentanții Inspectoratului Școlar Buzău, Inspectoratului Teritorial de Muncă Buzău, Direcția de Sănătate Publică Buzău, Primăria Buzău, Primăria Râmnicu Sărat precum și Direcția de Asistență Socială Buzău și Direcția de Asistență Socială Râmnicu Sărat, astfel încât să poată fi găsite soluții viabile, care să conducă în final la îmbunătățirea serviciilor acordate față de elevii monitorizați în cadrul cabinetelor școlare ale Municipiului Buzău și Râmnicul Sarat.

Analizând Ordinul MS 2508/2023 în care sunt stipulate clar atribuțiile fiecărei instituții în educația și sănătatea copiilor din colectivități, responsabilitățile sunt pasate între cele 3 instituții implicate: Inspectoratul Școlar, D.S.P și angajator, în speță Primăria Buzău/ Rm. Sărat, personalul de specialitate din cadrul acestor cabinet fiind prins ca într-o capcană.

Concret, este vorba de o subfinanțare voită sau nu, pentru dotare și medicamente și de lipsa acută de personal, care duce la supranormarea medicilor. Există numeroase exemple în care medicii au câte 2 norme sau 1 normă și jumătate, însă sunt plătiți doar pentru una.

Din cauza acestei nevoi de mobilitate a personalului între 2 sau chiar 3 unități de învățământ, există riscul ca în cazul unui eveniment nefericit (așa cum s-a întâmplat în cazul copilului înecat cu un jelu sau cel al unui băiat pe care a căzut poarta de fotbal - ambele soldate cu deces), medicul absent la acel moment din școală să devină subiectul unui dosar penal.

Tot din lipsa medicului în mod constant în cadrul unității școlare, asistenții sunt nevoiți să acorde de cele mai multe ori medicație, fără indicația acestuia.

Conform medicilor prezenți la ședință, cu toate că se cunosc aceste probleme, nu se dorește asumarea unei răspunderi.

În ciuda faptului că în acel ordin comun al Ministerul Sănătății și Ministerul Învățământului sunt specificate clar atribuțiile fiecărei entități, de-a lungul timpului li s-a solicitat medicilor și asistentelor din cabinetele școlare prezența la competiții sportive, în centrele de caniculă – cu toate că acest lucru ar trebui să fie în aria de competență al I.S.J.U. sau a asistenței comunitare, în cel mai rău caz, iar mai nou li se solicită să întocmească inclusiv documentația necesară autorizării cabinetului, cu toate că este apanajul stric al unității de învățământ.

Prezentă la ședință în calitate de membru permanent, dna Palcău Daniela, inspector școlar general a încurajat medicii din cabinetele școlare să participe la ședintele consiliului de administrație al unităților școlare unde activează și să solicite în scris directorului unității necesarul de medicamente/materiale astfel încât să poată fi prevăzut în termen în bugetul unității școlare.

Medicii prezenți solicită dotarea cabinetelor medicale școlare cu truse de prin ajutor pentru șoc anafilactic, obiecte de consult, mobilier steril și aparate de sterilizare dar solicită deasemeni ca, pentru unitățile de învățământ în care copii servesc masa caldă, să existe o persoană specializată în cadrul firmei care asigură serviciul de catering, astfel încât menu- să acopere dpdv nutrițional nevoilor copiilor.

*Subprefect : Minuta urmează să fie înaintată la Ministerul Muncii și Solidarității Sociale - Direcția de Dialog Social, Ministerului Afacerilor Interne, Ministerul Educației, Ministerului Sănătății.*

*Vă multumesc pentru participare!*

## Copreședinții Comisiei Județene de Dialog Social Buzău

P R E F E C T,

PREȘEDINTE CONSILIUL JUDEȚEAN BUZĂU,

DANIEL - MARIAN ȚICLEA

PETRE EMANOIL - NEAGU